



Mario Albini

Riceviamo e trasmettiamo volentieri questa nota ricevuta da nostro amico Giorgio "l'americano" U.S. Sales Agents & Representatives.

Contattateci se avete interesse al mercato degli Stati Uniti d'America.

“ Mario, francamente non m'aspetto che tu stia a perderci tempo. Ma... *non si sa mai* (o, almeno, "fino alla fine", così sono soliti ragionare i venditori, ovvero quelli che si reputano esserlo, come è il mio... caso).

Per il resto: hai ragione tu: non starci a perdere tempo... che proprio non è il caso... forse solo e salvo che per quanto riguarda il primo website, ed osservandone soltanto i titoli, da dove si deduce che gli usi mangerecci degli americani - contrariamente a quanto credono nel Bel Paese - sono assai diversi da quelli degli italiani.

Un discorso che, un domani (*chissà'...!*) potrebbe, in qualche modo, anche tornarti utile.”
Grazie.

Mario

Il fatto che gli americani non mangino bene, lo dimostrano i dati di un aumento esponenziale dagli anni 70 del numero di obesi sul suolo statunitense. L'alto quantitativo di zuccheri, sodio e calorie presenti nei cibi processati dagli americani sono la causa principale che scatenano l'acquisto di chili insani e dannosi per la salute umana, infatti il colesterolo è una delle conseguenze della loro nutrizione ricca degli elementi citati precedentemente, ma povera di fibre e potassio. Ecco qui l'articolo che spiega a grandi linee le tipologie di cibo comuni in uso quotidiano tra gli americani:

<https://healthyeating.sfgate.com/staples-american-diet-9838.html>

Continuando, i dati sono molto allarmanti 1/3 dei bambini e 2/3 degli adulti sono stati dichiarati obesi negli USA, inoltre la loro dieta risulta essere poverissima di frutta e verdura, oltre ad essere ricchissima di grassi saturi e proteine, nessun gruppo o sottogruppo si salva della popolazione statunitense.

Gli americani devono necessariamente cambiare la loro dieta perché non riescono a rispettare neanche lontanamente le raccomandazioni prefissate per avere una nutrizione corretta. Ecco qui maggiori info rilasciate nelle linee guida per il 2020 dall'ufficio statunitense della prevenzione e promozione della salute:

<https://health.gov/dietaryguidelines/2015/guidelines/chapter-2/current-eating-patterns-in-the-united-states/>

Per avere maggiori informazioni e statistiche su ogni singolo alimento commercializzato negli USA che gli americani mangiano, ecco qui il relativo documento in formato Pdf rilasciato dal governo americano:

<https://www.ars.usda.gov/ARUserFiles/80400530/pdf/Portion.pdf>