



Istruzione Operativa di Unità Operativa	IU 304380 02 Rev. 2 del 20/01/2018 Pagina 1 di 2
DAI di CHIRURGIA e ODONTOIATRIA ISTITUTO DI ODONTOIATRIA UOC di CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE e ODONTOIATRIA Borgo Roma	
INDICAZIONI POST-OPERATORIE DI CHIRURGIA ORALE	

Egr. Sig/ Gent.ma Sig.ra.....,

il presente foglio contiene le istruzioni da adottare durante il periodo post-operatorio.

Le chiediamo di leggerlo attentamente e di seguirne scrupolosamente le indicazioni.

- **IGIENE ORALE:** immediatamente dopo l'intervento non spazzolare l'area sottoposta alla chirurgia, né masticare in quella zona; successivamente, fino a guarigione completa della ferita, spazzolare delicatamente la zona sottoposta alla chirurgia con uno spazzolino a setole morbide. **Curare attentamente l'igiene di tutti i denti con lo spazzolino e il filo interdentale ed eseguire sciacqui con collutorio a base di Clorexidina 0,12% dopo ogni pasto.**
- **RIPOSO:** durante i 6-7 giorni successivi all'intervento è indispensabile evitare sforzi fisici, esposizioni al sole ed evitare attività sportive agonistiche per 15 giorni.
- **GONFIORE:** per limitare l'eventuale gonfiore che può normalmente insorgere come conseguenza all'intervento, applicare ghiaccio sulla guancia per le prime 24 ore dopo l'intervento (alternando 30 minuti senza); tale gonfiore non è solitamente indice di infezione. La sera dell'intervento si consiglia di dormire con un cuscino in più per mantenere la testa in posizione più elevata rispetto al corpo. Qualora il gonfiore persistesse nei giorni successivi, dalla IV° giornata post-operatoria, eseguire impacchi caldo-umidi per 20 minuti 3 volte al giorno, applicando sulla zona interessata una borsa dell'acqua calda avvolta in un panno umido.
- **ALIMENTAZIONE:** per il primo giorno assumere una dieta morbida e fredda (yogurt, formaggi, passati di verdura, cibi macinati compresi pesce e carne, ecc.) ed evitare l'assunzione di cibi caldi per almeno 4/5 giorni.
- **TERAPIA MEDICA:** gli antidolorifici sono utili per controllare eventuali disturbi post-operatori; devono essere assunti, salvo diversa prescrizione medica, finché sono presenti i sintomi. Qualora venga prescritta una terapia antibiotica, è necessario seguire le istruzioni senza interrompere la cura.
- **SANGUINAMENTO:** piccoli sanguinamenti sono del tutto normali nei primi giorni successivi all'intervento; in caso di sanguinamento si raccomanda di evitare sciacqui o sputare, bensì tamponare la zona con una garza imbevuta di acqua fredda per almeno 15 minuti, deglutendo la saliva. Nelle prime ore dopo l'intervento non si devono assumere farmaci dotati di proprietà antiaggreganti (es, aspirina) che favorirebbero il sanguinamento.
- **APERTURA DELLA BOCCA:** a seguito di alcune procedure chirurgiche (come l'estrazione dei denti del giudizio), l'infiammazione locale determina una contrattura a carico della muscolatura masticatoria, che si presenta con limitazione e dolore all'apertura della bocca; subito dopo l'intervento è necessario svolgere **esercizi di apertura della bocca**, facendo in modo di non perdere la massima apertura della stessa (circa 3 dita) al fine di evitare un blocco dell'articolazione temporo-mandibolare.
- **E' assolutamente vietato fumare fino a completa guarigione delle ferite.**

Per qualsiasi problema il personale medico e infermieristico è a disposizione:

dalle ore 8.00 alle 14.00 Telefono 045 8126768

dalle ore 14.00 alle 20.00 Telefono 045 8124663



POST-SURGERY INSTRUCTIONS

Mr./Mrs.....,

This paper includes all the information you need to know about the post-surgery period.

We ask to you to read carefully this paper and follow the instruction strictly.

- **ORAL CARE:** Don't brush immediately after surgery. Don't chew in the area. After 12 hours you need to brush gently all the mouth since complete recovery with a toothbrush with soft hair. Make mouthwash with clorexidine 0,12% after every meal for 15 days.
- **REST:** do not make intensive effort for 6 days after surgery. Agonistic exercise is not allowed for 15 days after surgery.
- **SWELLING:** a little bit of swelling is normal after surgery. It is possible to avoid it with ice-pack application for 24 hours after surgery. (30minutes on 30 minutes off); this swelling it is not sign of infection. It is better to sleep with two pillows the night after surgery.

If swelling persists, it is possible to perform hot and humid pack after 4 days.

- **FEEDING:** Cold and soft diet is very important immediately after surgery. (yogurt, soft cheese, meat mince, fish) Do not eat hot food for 6 days.
- **MEDICAMENTS:** Painkillers are allowed. Do not take aspirine. It is possible to take painkillers since pain continues.

If antibiotic therapy is prescribed, it is important to follow the instruction.

- **BLEEDING:** little bleedings are normal immediately after surgery. In case of bleeding it is not recommended to rinse or to spit, otherwise you have to plug the area with a wet pad for 15 minutes swallowing saliva.
- **OPENING OF THE MOUTH:** after some kind of surgery (like the third molar extraction), the local inflammation cause a chewing muscle's contraction that appears with limitation of the opening of the mouth and pain. Immediately after surgery it is fundamental to do exercise to not lost the maximum opening of the mouth (3 fingers) to avoid the blocking of temporo-mandibular joint.
- **IT IS STRICTLY FORBIDDEN TO SMOKE SINCE WOUNDS WILL RECOVER COMPLETELY.**

For every kind of problem or misunderstanding nurse and doctor are available at:

from 8.00 to 14.00 Telephone 045 8126768

from 14.00 to 20.00 Telephone 045 8124663